

Animations vitaminées pour enfants

Creativité et gourmandise AU SERVICE DU BIEN GRANDIR



Apporter des couleurs, des saveurs et tellement plus !



QUI SUIS-JE ?

Laissez moi vous raconter chez mes grands-parents. Nous étions heureux à leurs côtés, et quelle joie de partager la préparation des repas dans une minuscule cuisine remplie d'amour !

Beaucoup de douceur et d'attention. Mes yeux de petite fille étaient émerveillés devant les créations culinaires de mon grand-père. Chaque plat était une œuvre d'art !

Ces moments privilégiés ont marqué mon enfance. Des souvenirs magiques d'un lien si précieux. C'était la maison du bonheur, où créativité rimait avec plaisirs gustatifs et convivialité !

Mon projet découle naturellement de ces valeurs et ces passions qui m'animent depuis toute petite.

Pour des bienfaits ...



1.

Relationnels
Bien vivre ensemble

2.

Emotionnels
Détente, joie



3.

Corporels
Développer ses ressentis





1.

Stimuler
leur créativité, leurs
compétences

2.

Sensibiliser
à l'équilibre alimentaire
et développer leurs goûts



3.

Mobiliser
leurs sens, la
concentration et leur
motricité



EN QUOI ÇA CONSISTE ?

Mobiliser les sens au cours d'un parcours pétillant, ludique et gourmand !

Puis à partir d'un panel de fruits et légumes, il s'agit de jouer de créativité, sans recette, simplement utiliser ces aliments comme une palette de peinture, pour réaliser ensemble un tableau gourmand et se laisser surprendre par des saveurs inattendues lors de la dégustation de cette œuvre éphémère.

Voilà ce que j'ai à cœur de vous proposer dans ces ateliers : une recette simplissime !

Réveiller ses



Et si pour une fois, on donnait aux enfants l'autorisation bien spéciale de "jouer avec la nourriture" ! Une passerelle ludique pour regarder les fruits et légumes autrement, mettre de la douceur et de la joie dans la relation aux aliments, les sensibiliser aux aliments sains, à la santé . Un grand défi que celui de remettre de l'équilibre et du sens dans l'alimentation dès le plus jeune âge .

Ces ateliers visent naturellement à favoriser le bien vivre ensemble, créer du lien, s'ouvrir aux autres et ainsi mettre la créativité culinaire au service des enfants. Jouer, s'amuser et observer les bénéfices sur des difficultés d'apprentissage, des troubles de l'oralité, des phobies alimentaires, etc...

Passionnée par notre rapport à l'alimentation, et riche d'une expérience de 20 ans auprès des enfants, voilà la recette originale d'où sont nés mes ateliers ! Contactez moi, je suis à l'écoute de vos projets pédagogiques.

ANNE FOURAGE ANIMATRICE EN CRÉATIVITÉ

06 68 68 11 79

contact@aquarellsgourmandes.fr

www.aquarellsgourmandes.fr

